

## FORMATION

### Psychologue

#### Licence et Master 2 en Psychologie

Spécialité : « Psychologie du développement enfants et adolescents »

Diplômes délivrant le titre de psychologue

Expérience depuis 22 ans auprès d'adolescents et jeunes adultes en Centre de Formation d'Apprentis et sur des Plateformes d'orientation.

#### DU Addictions et Société

Sous la direction de l'UFR de Médecine

Formation qui propose, avec une approche médicale et une approche enrichie par les sciences humaines, une compréhension globale de ce qui contribue aux dépendances (alcool, cannabis, internet, jeux vidéos,...).

## AUTRES EXPERIENCES

#### Université de Nantes

Chargée d'enseignements depuis 13 ans à l'Université de Nantes – Collaboration qui permet de participer à des projets de recherche et de maintenir des connaissances actualisées en psychologie.

## INTERVENTIONS

Ma formation de psychologue du développement ainsi que mes expériences pratiques et théoriques m'amènent à avoir une approche intégrative. Ceci me permet de faire référence à plusieurs champs théoriques complémentaires et de proposer des menées d'entretiens différentes tenant compte du souhait de la personne et de sa demande. Ainsi, je peux vous proposer un accompagnement centré sur la prévention, l'évaluation, l'orientation ou une prise en charge psychologique sur des thématiques très diverses.

### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Consultation en individuel ou en couple.  
**Face à des questionnements sur sa propre vie, celle de ses enfants, ou suite à un évènement de vie difficile, parler avec un professionnel est parfois nécessaire pour surmonter cet épisode.**

### BILAN PSYCHOLOGIQUE

Pour une meilleure compréhension du fonctionnement intellectuel, du développement, des aptitudes ou des différents aspects de la personnalité.

### BILAN D'ORIENTATION PROFESSIONNELLE

La construction du projet professionnel est une étape qui peut nécessiter un accompagnement spécifique.

### REMEDIATION COGNITIVE

Pour remédier aux difficultés identifiées, la mise en œuvre de nouvelles stratégies peut être engagée dans le cadre d'un suivi personnalisé.

## ENFANTS

Proposer à un enfant de rencontrer un psychologue c'est lui offrir un espace de paroles contenant et bienveillant pour évoquer ses souffrances comme :

- des difficultés scolaires,
- des troubles du sommeil,
- des troubles relationnels (isolement, repli sur soi, agressivité...),
- une séparation mal vécue (divorce des parents, décès dans la famille)...

## ADOLESCENTS

Les adolescents traversent une période délicate, marquée par d'importants remaniements psychiques, qui engendrent parfois des comportements inhabituels. La rencontre avec un psychologue permet à l'adolescent d'aborder ce qui le questionne ou lui pose problème comme :

- un désintérêt pour les études,
- un changement de comportement (repli sur soi ou agressivité inhabituelle et soudaine...),
- des conflits intra-familiaux ,
- des conduites à risque,
- une addiction (alcool, cannabis, jeux vidéos, internet...),
- un questionnement sur son devenir...

## ADULTES / PARENTS / COUPLES

Pour répondre à une démarche personnelle, le travail thérapeutique peut prendre la forme d'un soutien ponctuel ou d'un accompagnement plus régulier selon les situations abordées. Voici quelques exemples pouvant amener à consulter :

- stress, anxiété, fatigue, troubles du sommeil,
- difficultés au travail, changement de projet professionnel,
- questionnements, inquiétudes, besoin d'échanger sur le comportement de votre enfant ou votre adolescent,
- changements dans la cellule familiale, tensions dans le couple ...

## POURQUOI CONSULTER ?

Au cours de notre vie, il nous arrive à tous de traverser des moments compliqués.

Parfois, certaines situations sont plus difficiles que d'autres à dépasser.

Cela peut générer des angoisses dont le psychologue peut aider à s'affranchir.

Si vous ressentez le besoin d'échanger sur certaines difficultés rencontrées, n'hésitez pas à consulter.

De même, si vous êtes parents et que vous sentez votre enfant ou adolescent triste, en perte de confiance, en difficulté dans sa scolarité, s'isolant, souffrant de troubles du sommeil, adoptant un comportement à risque, vous pouvez consulter.

*Le code de déontologie  
qui régit la pratique du psychologue  
garantit le secret professionnel.*

## HORAIRES

**Uniquement sur rendez-vous**

Merci de contacter le cabinet  
au 06.60.08.49.95  
pour prendre rendez-vous

## HONORAIRES

**Consultation individuelle – 45 €**

**Consultation familiale – 55 €**

**Consultation conjugale – 60 €**

**Bilan Psychologique – 250 €**

**Bilan Orientation Professionnelle – 150 €**

Le tarif « bilan » comprend l'entretien préalable, la passation de test, l'analyse et la rédaction d'un compte rendu remis lors de l'entretien de restitution.

Un **tarif réduit** pourra être appliqué si vous êtes **apprenti, étudiant** ou **demandeur d'emploi**.

*Par ailleurs, les consultations psychologiques ne sont pas remboursées par la Sécurité sociale. Toutefois, certaines mutuelles proposent des forfaits permettant de prendre en charge une partie de la consultation. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre mutuelle.*

## PLAN D'ACCES

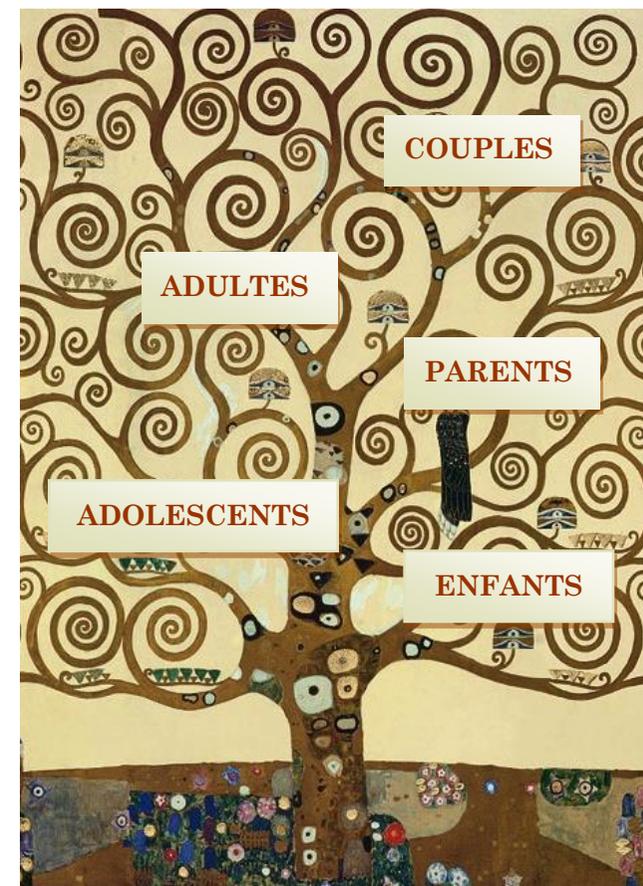
**Cabinet Paramédical  
Ile de Nantes / Palais de Justice  
5 rue Louise Weiss à NANTES**

TRAM ligne 1 – Chantiers Navals  
C5 – Gare de l'Etat

Parkings Auto et Stations Bicloo à proximité



**Sophie Picherit**  
Psychologue



**Cabinet Paramédical**  
4 rue Mascara  
44100 NANTES

☎ 06.60.08.49.95

site : [www.sophie-picherit-psychologue.fr](http://www.sophie-picherit-psychologue.fr)

N° SIRET : 820 494 243 00018

N° ADELI : 449312206